

ام آر آی MRI

با استفاده از این روش میتوان تصاویر خیلی دقیق تری از بافتهای بدن بدست آورد و از آن طریق مشکلات و بیماری های اعضا بدن را تشخیص داد.

امواج مورد استفاده در ام آر آی از جنس امواج رادیویی و مغناطیسی هستند که ضرری برای بدن ندارند. ام آر آی از یک میدان مغناطیسی بسیار پر قدرت استفاده میکند و اجسام فلزی در این میدان حرکت میکنند پس هیچ جسم فلزی نباید به همراه بیمار وارد اتاق ام آر آی شود.

بهتر است بیمار ساعت و جواهرات خود را در منزل گذاشته و به همراه نیاورد. در بعضی مواد آرایشی مواد فلزی وجود دارد پس به بیمار توصیه میشود از موارد آرایشی استفاده نکند. لباسی که بیمار به تن دارد نباید هیچ قسمت فلزی داشته باشد. بعضی دکمه ها و گیره ها فلزی هستند

از همراه داشتن اجسام زیر به داخل اتاق ام آر آی خودداری شود:

* کارت اعتباری * اجسام الکترونیک مانند تلفن همراه * سمک * ساعت یا جواهرات * کلید، سکه و یا قلم * گیره های مو * لباس هایی که حاوی دکمه، گیره،

قلاب، زیپ و یا نخ هایی باشند که در آنها فلز وجود داشته باشد.

برای اطمینان از وارد نشدن اجسام فلزی به اتاق ام آر آی معمولا از بیمار میخواهند تا تمام لباس های خود را خارج کرده و یک دست لباس طبی یک بار مصرف بر تن کند سپس بیمار بدون هیچ چیز دیگری وارد اتاق ام آر آی میشود. با این وجود ممکن است به هر دلیلی اشیاء فلزی درون بدن بیمار باشند

گاهی جهت تشخیص بهتر، نیاز به تزریق وجود دارد که ماده حاجب داخل رگ بیمار تزریق می شود.

توصیه های مهم در ام آر آی با تزریق:

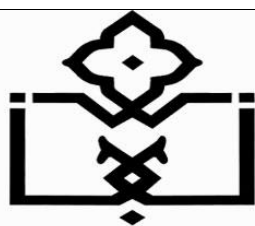
- 1- اطلاع دادن هر نوع حساسیت غذایی و دارویی بیمار قبل از تزریق ماده حاجب به پرستار خود پرسنل ام آر آی
- 2- بیمار از 4 ساعت قبل ناشتا باشد.
- 3- اگر سن بیمار بالای 70 سال است یا سابقه بیماری قلبی یا فشار خون یا کلیوی داشته باشید حتما نیاز به آزمایش



کراتینین خون که برای یک ماه اخیر باشد جهت محاسبه عملکرد کلیه لازم است. که اگر عملکرد کلیه مناسب نباشد بیمار با متخصص کلیه مشورت و اجازه کتبی ایشان را جداگانه به همراه داشته باشد در غیر اینصورت آزمون بیمار لغو می شود. اگر داروی خاصی مصرف میکنید با پزشک خود درباره مصرف یا عدم مصرف دارو مشورت کنید. بیماران بستری بارگ باز (آنژیوکت) مراجعه نمایند. مصرف مایعات فراوان تا یک روز بعد آزمون با تزریق برای دفع بهتر ماده حاجب از بدن توصیه میشود.

از هر بیماری که قصد انجام ام آر آی دارد در مورد وجود اجسام زیر در بدن وی از او سوال میشود:

* پیس میکر * دفیبریلاتور قلبی * نورواستیمولاتور کلیپ یا گیره آنوريسم * پیچ و پلاک یا دیگر اجسام فلزی که برای درمان شکستگی استخوان بکار رفته اند * وسایل تزریق اتوماتیک دارو * اجسام فلزی خارجی که قبلا در بدن وارد شده اند بخصوص در چ * بعضی از انواع آی یو دی * پیچ های دارویی حاوی فلز شم * تیر یا ترکش در بدن * تاتو * گیره فلزی دندان اگر باردار هستید باید آن را به کارشناس ام آر آی اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

آمادگی قبل از انجام ام آر آی



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سؤالات بیماران 02435368200 واحد ام آر آی

بهتر است قبل از انجام ام آر آی بر روی گوش
های بیمار گوشی گذاشته شود تا صدای کمتری به
گوش وی برسد.

شما در اطاق ام آر آی تنها هستید ولی کارشناس
ام آر آی شما را میبیند و صدای شما را میشنود.
پس هر گاه به کمک احتیاج داشتید میتوانید
کارشناس را باخبر کنید.



تهیه وتنظیم: مریم اله یاری (کارشناس پرستاری)

با تایید مجید خداپنده لو مسئول رادیولوژی

تدوین: واحد آموزش به بیمار بیمارستان الغدير ابهر

ام آر آی چگونه انجام میشود

دستگاه ام آر آی معمولا به شکل یک اطاقک کوچک
است که تونلی در درون آن وجود دارد. تختی در
جلوی این تونل قرار دارد که میتواند به درون آن
حرکت کند.

برای انجام ام آر آی بیمار روی تخت دراز میکشد و
سپس به داخل تونل میرود. در مدت انجام
تصویربرداری تخت بیمار در داخل تونل حرکت میکند.
مدت تصویربرداری با ام آر آی طولانی تر از سی تی
اسکن است. این مدت معمولا بین ۴۵-۱۵ دقیقه
است. گاهی ممکن است این مدت تا یک ساعت هم
طول بکشد. بیمار در مدت کار کردن دستگاه باید آرام
و بیحرکت باشد. حرکت بیمار موجب میشود تا تصویر
بدست آمده محو و غیر دقیق باشد.

در حین انجام ام آر آی بیمار میتواند به راحتی تنفس
کند. البته ممکن است در لحظاتی تکنیسن از بیمار
بخواهد تا چند لحظه نفس خود را نگه دارد. در حین
انجام ام آر آی صداهای بلندی از دستگاه شنیده شود
که طبیعی است و نباید موجب نگرانی بیمار شود.